

décembre 2011

## Beet it - Shot : Concentré de jus de betterave bio

**Le concept OKIDOSPORT :** au delà des produits que nous distribuons, nous souhaitons mettre en avant notre vision du commerce (produits bio, produits certifiés non dopants, 1% pour la planète, rencontre avec les sportifs sur le terrain lors de nos stands de dégustations) et la qualité de notre service de boutique en ligne (stock sur place, livraison rapide, une attention pour chaque client et sur demande : étude du projet sportif, ex : trek, course à étapes...)

Jérémy JEAN-LOUIS  
Distributeur exclusif des barres ACT  
(bio, artisanale et en provenance du Doubs)



Okidosport.com, nutrition sportive bio, spécialiste de la nutrition sportive nature et performante, a découvert pour vous ce shot de jus de betterave 100% bio : Beet it.

### Présentation :

Augmentez votre endurance sainement et simplement avec le premier shot énergétique bio. Les shots Beet It sont déjà les produits préférés de certains athlètes, recommandés par certains des meilleurs nutritionnistes sportifs britanniques. Beet It shots vous permet de franchir un palier en améliorant l'utilisation de l'oxygène dans le sang, avec un impact notable sur les performances et l'endurance. Les chercheurs de l'University of Exeter ont démontré par leurs études que le jus de betterave permettait d'augmenter l'endurance de 16%.

Le pouvoir du NO ! Les nitrates alimentaires au contact de la salive se transforment en NO<sup>2</sup>: l'oxyde nitrique. L'oxyde nitrique permet :

-La vasodilatation qui permet d'obtenir une pression sanguine plus faible.

-Une meilleure consommation de l'oxygène par les muscles.

ce qui permet d'améliorer les performances et l'endurance.

Beet It utilise les bénéfices naturels de la betterave pour notre corps !

**Prix de vente : 2.50€**

**Ingrédients :** 7cl de concentré jus de betterave adouci d'une touche de jus citron, rien de plus ! (98% de concentré jus de betterave bio et 2% de concentré de jus de citron)

**Information nutritionnelle (par bouteille) :** Energie 300kJ/71kcal, protéines 2.5g, carbohydrates 17g, fibre 0.5g, sodium 0.5g, nitrates alimentaires 0.3g.

**Attention :** Le jus de betterave peut colorer l'urine, ce qui est tout à fait naturel !

**Conseils d'utilisation :** D'après les études, une seule prise de concentré de betterave permettrait d'améliorer la performance de 2 à 3 % (1). Mais la prise quotidienne pendant une semaine d'entraînement (à boire 1 à 3h avant l'effort) permettrait de faire reculer le seuil de fatigue musculaire de 10 à 15%. (2)

(1) Lansley et al., Acute Dietary Nitrate Supplementation Improves Cycling Time Trial Performance. Med Sci Sport Exerc. 2011. In Press.

(2) Bailey et al., Dietary nitrate supplementation reduces the O<sub>2</sub> cost of low-intensity exercise in humans. J Appl Physiol, 107: 1144-1155, 2009.



Barres énergétiques, Boissons de l'effort, Protéines,  
Gel énergétiques, boisson de récupération...



Rendez-vous sur notre site :

[www.okidosport.com](http://www.okidosport.com)



### TESTEUSE

Raid Amazones 2006 (13ème) et 2008 (23ème)  
Raid Courrier Sud 2009 (seule équipe filles)  
Transmarocaine 2010 (2ème équipe filles)  
3ème relais Championnat de Ligue des Clubs CO 2010  
Finisher Saintexpress 2010  
50km MB Race 2011  
Finisher Saintélyon 2011

### Avis :

**Texture/aspect :** L'emballage est facile à ouvrir, bonne préhension.

**Goût :** D'entrée de jeu, une odeur de tomate vous saute au nez : repoussant !

La couleur est également peu inspirante, nous prendrait-on pour des vampires ???

Et alors le goût : très peu pour moi, merci !

**Effet :** Au bout des 70ml (j'ai fait l'effort !), j'ai même une légère envie de vomir et pour couronner le tout mon ventre se met très rapidement à parler !

**CONCLUSION :** Cette fois, c'est sûr, ce produit n'est pas fait pour moi !!



### TESTEUSE

Virginie Sénéjoux, traileuse et raideuse (nombreux podiums par équipe), internationale en natation... 9ème du 50km de l'Ecotrail Paris 2011, 6ème de la Trans Aq' 2011 en 24h50 (Ultra Trail 220km en 6 étapes), Finisher relais duo Saintélyon 2011 (41km).

### Avis :

**Texture/aspect :** La texture est fluide, le liquide est très rouge mais il s'agit d'un produit naturel et bio de betteraves !

**Goût :** Il se vide en à peine deux gorgées. A la première gorgée, on sent bien sûr le jus de betterave mais aussi le goût citronné adouci.

**Effets :** Un peu de « peps » dans le laps de temps où l'on prend le Beet it mais je pense que les effets sont visibles à la longue et puis le jus de betterave est bon pour la santé surtout au niveau cardio-vasculaire.

**CONCLUSION :** Le packaging est astucieux, le flacon est petit et pratique, à emporter partout. Le Beet It permet une consommation facile. Il suffit de l'ouvrir et de le consommer.